

UNSERE ANGEBOTE

01.2026 – 06.2026

Engagieren Sie sich ehrenamtlich im Stadtteilzentrum Rollberge!

Sie sind gerne im Kontakt mit anderen Personen? Oder Sie haben ein Hobby, das Sie mit anderen teilen möchten? Dann starten Sie doch ein Ehrenamt im Stadtteilzentrum Rollberge! Denn gemeinsam mit Ihrer Unterstützung können wir die Rollbergesiedlung vielfältiger, lebendiger und attraktiver gestalten.

Auch junge Engagierte ab 14 Jahren sind herzlich willkommen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.stadtteilzentrum-rollberge.de

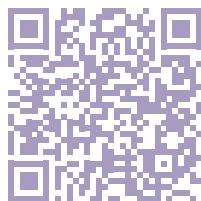
... HELFER/HELFERIN IM KIEZCAFÉ ...
GEMEINSAMES BACKEN ... KIEZSPAZIER-
GÄNGE ... SENIOR_INNENCAFÉ ... KIEZKINO ...
KOSMETIKHERSTELLUNG ... BINGOABEND ...
LESENACHMITTAG ... NÄHSALON ...
TISCHTENNIS ... SCHMUCKHERSTELLUNG ...
SPIELENACHMITTAG ...

**Hallo, wir
sind für
dich da!**



**Sie möchten über aktuelles
im Stadtteilzentrum auf dem
Laufenden bleiben?**

**Dann folgen Sie
uns auf Instagram!**



Es erwarten Sie interessante und aktuelle Einblicke in den Alltag des Stadtteilzentrums Rollberge. Mit unseren regelmäßigen Updates bleiben Sie über unsere vielfältigen Angebote auf dem Laufenden und erfahren als Erstes von neuen Events und Veranstaltungen. Egal ob Kreativkurse, Sportaktivitäten oder spannende Infoveranstaltungen, hier sind Sie immer bestens informiert.

Inhalt

Feste und Events	8
Beratung und Selbsthilfe	13
Kiezcafé	16
Bildungsangebote	22
Freizeitangebote	24
Bewegungsangebote	25
Räumlichkeiten	
Impressum	30
Anfahrt	31

Ein Kiezwohnzimmer für die Nachbarschaft

Im Frühjahr 2024 öffnete das Stadtteilzentrum offiziell seine Tore für die Öffentlichkeit. Knapp 300 m² dienen als Begegnungsort für die Bewohner*innen im Kiez und die angrenzenden Gebiete. Die vielfältigen Angebote für Jung und Alt stehen der gesamten Nachbarschaft offen.

Wir stehen für Vernetzung, Vielfalt und Offenheit!

- * Das Stadtteilzentrum Rollberge ist ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen – nach dem Motto „gemeinsam statt einsam“.
- * Sie finden bei uns verschiedene Kreativ-, Musik-, Sportangebote und vieles mehr. Gleichzeitig können Sie sich bei uns in diversen Beratungsangeboten Unterstützung suchen oder sich ganz allgemein in unseren Infoveranstaltungen zu verschiedenen Themen informieren.
- * Sie können sich mit Ihren Ideen selbst im Stadtteilzentrum einbringen und eigene Kurse oder Hilfe anbieten.
- * Das Stadtteilzentrum Rollberge steht dabei allen Menschen offen. Deshalb haben wir u.a. auf einen barrierearmen Umbau unserer Räumlichkeiten geachtet.

Ihre Ansprechpartnerinnen im Stadtteilzentrum



Bettina Jungmann
Leitung



Jennifer Leipold
Koordination



Zaman Alawid
Büro- und Veranstaltungsorganisation



Antonia Dierks
Allgemeine unabhängige Sozialberatung

Ein großer Dank gilt allen Ehrenamtlichen, die maßgeblich zur Vielfalt des Programmangebotes im Stadtteilzentrum Rollberge beitragen.

Kiezfest

Ob groß oder klein, neu zugezogen oder alteingesessen – unser Kiezfest lädt alle ein, gemeinsam einen Tag voller Begegnungen, Musik, Köstlichkeiten und guter Laune zu erleben!

In unserem bunten Viertel treffen viele Kulturen, Geschichten und Lebensweisen aufeinander. Genauso das macht unsere Nachbarschaft so lebendig und besonders. Das Kiezfest ist eine Einladung, diese Vielfalt zu feiern – mit interkulturellen Ständen, internationalen Speisen, Musik aus aller Welt und einem offenen Ohr füreinander.

-  **19.06. 14 – 18 Uhr**
-  **Poppeleplatz | Titiseestraße 5**

Geben & Nehmen Theke

Unsere Geben und Nehmen Theke bietet Ihnen die Möglichkeit, während unserer Öffnungszeiten durch gut erhaltene, gebrauchte Kleidung aus der Nachbarschaft zu stöbern oder eigene Kleidung zu spenden.

-  **Montag bis Freitag**
- während unserer Öffnungszeiten**
-  **Stadtteilzentrum Rollberge**
- Zabel-Krüger-Damm 52 | 13469 Berlin**

Kleidertausch

Bringe bis zu 10 bewusst aussortierte Kleidungsstücke mit und mache deine Tasche wieder voll mit neuen Schätzen. Getauscht wird immer für Erwachsene und Kinder in allen Farben, Größen und Stilen. Nicht getauschte Kleidung geht in die Bestandsbox fürs nächste Mal oder an Einrichtungen für Hilfsbedürftige in und um Berlin. Sagt es weiter und kommt vorbei! Ausmisten, fertig, los!

-  **24.01. 14 – 16 Uhr** (Termine folgen)
-  **2€**

Führerschein-Finanz-Check – wie kannst du ihn dir leisten?

Wir zeigen euch euren Weg zum Führerschein! Wir sprechen darüber, was ihr dafür braucht, wann ihr loslegen könnt und welche Kosten auf euch zukommen. Wir zeigen euch auch, wie ihr den Führerschein finanzieren könnt – sei es durch Nebenjobs, Hilfe von euren Eltern oder Ratenzahlungen bei der Fahrschule. Wir zeigen euch auch, welche finanzielle Unterstützung ihr von eurer Ausbildungsstätte oder der Arbeitsagentur bekommen könnt.

-  **27.01. 16 – 17 Uhr**
-  **Stadtteilzentrum Rollberge**
- Zabel-Krüger-Damm 52 | 13469 Berlin**

Naw-Ruz

Naw-Ruz („Nouruz“ ausgesprochen) ist das persische Neujahrsfest und zugleich das wichtigste Fest der Bahá’í. Es markiert den Frühlingsbeginn, das Ende der Fastenzeit und steht für die Erneuerung von Natur und Geist. Wir laden alle Interessierten jeglicher Herkunft, Alters und Geschlechts herzlich ein, diesen Tag mit uns zu feiern.

-  **31.03.** **15 Uhr**
-  **Stadtteilzentrum Rollberge**
- Zabel-Krüger-Damm 52 | 13469 Berlin**

Osterrallye

Die Osterrallye ist ein Fest für die gesamte Familie und bietet Kindern eine hervorragende Möglichkeit, fröhliche Stunden mit ihren Freunden zu genießen. Mit aufregenden Osterspielen für Groß und Klein sowie köstlichem Essen ist für reichlich Spaß gesorgt.

-  **02.04.**
-  **Poppeleplatz | Titiseestraße 5**

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer unter: www.stadtteilzentrum-rollberge.de

Kidskino

Für Kinder

Willkommen im Kidskino, wo die Kleinen großen Spaß haben und die Großen entspannen können! Hier können die Kinder spannende Filme mit Popcorn genießen, während die Erwachsenen die Möglichkeit haben, gemütlich Kaffee zu trinken und sich in einer entspannten Atmosphäre auszutauschen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

-  **30.03.** **17:30 – 18:30 Uhr**
-  **Popcorn, Kaffee** **je 0,50€**

Seniorenkino

Besuchen Sie unser Seniorenkino, wo Sie entspannen, die Gemeinschaft genießen und gleichzeitig Filmklassiker aus verschiedenen Genres erleben können! Ob spannende Thriller, romantische Komödien, packende Actionfilme oder fesselnde Dramen, bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Genießen Sie die Filmvorführungen mit frischem Popcorn und gönnen Sie sich dabei eine Tasse Kaffee oder Tee in einer entspannten Atmosphäre. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

-  **20.05.** **16 – 18 Uhr**
-  **Popcorn, Kaffee** **je 0,50€**



Foto: Maximilian Gödecke

Kiez-Box

Hier werden Lebensmittel geteilt statt entsorgt. Leider landen noch immer viele genießbare Lebensmittel im Müll. Um dies zu ändern, entsteht im Stadtteilzentrum Rollberge eine Kiez-Box. Das ist ein öffentlicher Kühlschrank, in dem Sie übrig gebliebene Lebensmittel spenden und gerettete Lebensmittel mitnehmen können. Helfen Sie uns, die Verschwendungen von Lebensmitteln zu reduzieren.



Montag bis Freitag

während unserer Öffnungszeiten



Stadtteilzentrum Rollberge

Zabel-Krüger-Damm 52 | 13469 Berlin



Sozialberatung

Sie möchten sich in einem vertraulichen Gespräch zu Themen der Existenzsicherung wie Bürgergeld, familiären Angelegenheiten, Wohnung und Energiekosten, Ausbildung, Gesundheit und vielem mehr beraten lassen? Dann besuchen Sie Antonia Dierks für eine kostenlose Erstberatung oder Weitervermittlung an zuständige Fachstellen. Zusätzlich kann auch eine Dolmetscherin/ein Dolmetscher hinzugezogen werden.

Termin vorher vereinbaren: telefonisch, per Mail oder auf unserer Internetseite.



Montag 9 – 13 + 14 – 17 Uhr

Dienstag + Freitag 9 – 12 Uhr

Donnerstag 14 – 18 Uhr



Antonia Dierks



0174 | 330 89 33 oder 030 | 81 82 73 32



antonia.dierks@unionhilfswerk.de



Sprechstunde mit dem Selbsthilfezentrum

Sie haben keine Lust mehr, mit Ihren Problemen allein zu sein und wünschen sich Austausch mit Menschen, die ähnliche Themen beschäftigen? Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe? Oder suchen Sie einen Raum für bereits bestehende Gruppen?

Wir informieren und beraten Sie zu Themen rund um die Selbsthilfe.

- ⌚ **Freitag 11 – 14 Uhr**
- 📞 **030 | 416 48 42**
- ✉ **selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de**
- 🌐 **www.unionhilfswerk.de/selbsthilfe**



Unterstützung bei Anträgen

Haben Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen von Anträgen? Egal, ob es sich um behördliche Formulare, Anträge für finanzielle Unterstützung oder andere bürokratische Herausforderungen handelt, wir unterstützen Sie gerne, um sicherzustellen, dass Ihre Unterlagen korrekt und vollständig ausgefüllt sind. Gemeinsam meistern wir den Papierkram!

Termin vereinbaren telefonisch oder per E-Mail.

⌚ **Montag 9 – 11 Uhr**

Berufsberatung



Du weißt noch nicht, was Du nach der Schule machen willst oder was Du generell mit Deiner Zukunft anfangen möchtest? Dann komm vorbei und wir finden gemeinsam heraus, wo Deine Stärken und Interessen liegen und welcher Zukunftsweg für Dich passend ist. Auch Angehörigen steht die Beratung offen.

⌚ **Magdalena Müller**

Sprachen: Deutsch, Polnisch, Englisch

⌚ **Donnerstag 14 – 16 Uhr**

22.01. | 12.02. | 12.03.

23.04. | 28.05. | 18.06.





Sprachcafé

Sie haben Lust, miteinander Deutsch zu sprechen? In unserem gemütlichen Sprachcafé kommen wir zusammen, sprechen über Themen des Alltags, spielen gemeinsam Spiele und verbringen bei Kaffee, Tee und Kuchen eine schöne Zeit.

Das Sprachcafé steht allen offen – ob Personen, die ihre deutsche Sprache verbessern wollen, oder Muttersprachler*innen.



Montag 14 – 16 Uhr
**Kaffee und Tee können günstig
erworben werden.**

Angehörigencafé Demenz

In dieser Gesprächsgruppe kommen Menschen zusammen, die einen Angehörigen mit Demenz zu Hause betreuen und pflegen. Der Austausch untereinander, das Teilen von Erfahrungen und Tipps und das Gefühl, nicht alleine mit der Situation zu sein, wirken unterstützend und geben den Teilnehmenden Halt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.



1. und 3. Dienstag im Monat
15:30 – 17:30 Uhr
Anmeldung und Information unter:
030 | 41745752
pflegeengagement@unionhilfswerk.de





Kiezfrühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Kiezfrühstück in unser gemütliches Café ein. Freuen Sie sich auf ein vitalisierendes Frühstück und nette Gespräche mit der Nachbarschaft. Wenn Sie möchten, können Sie den Tag mit einem sportlichen Morgenspaziergang um 9 Uhr beginnen und nach dem Frühstück um 11 Uhr mit Hockergymnastik aktiv ausklingen lassen.

 **Mittwoch** 10 – 11 Uhr
 **3,50€ pro Person**

Ü50 Treff

Lernen Sie lebenslustige Nachbarn aus Ihrem Kiez kennen. In entspannter Atmosphäre wird viel gelacht, aber auch diskutiert und gemeinsame Aktivitäten geplant. Darüber hinaus erfahren Sie hier die neuesten Infos aus dem Kiez. Neugierig? Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei.

 **Mittwoch** 14 – 16 Uhr
 **Kaffee, Tee und Kuchen können günstig erworben werden.**

Herrentreff

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über Alltagsthemen auszutauschen, eine Partie Schach zu spielen, leckeren Kaffee zu genießen und vieles mehr. Der Austausch von Erfahrungen und die Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt und bieten die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, andere Perspektiven kennenzulernen oder sich einfach gut zu unterhalten und den Abend zu genießen.

 **Dienstag** 20:00 – 21:30 Uhr

Persisches Frauencafé

Besuchen Sie unser persisches Frauencafé und lassen Sie sich von köstlichem Tee und Kaffee verwöhnen. In entspannter Atmosphäre können Sie sich austauschen, neue Bekanntschaften schließen und Frauen aus der Nachbarschaft kennenlernen. Das Frauencafé ist ein Raum, in dem Vielfalt und Gemeinschaft zusammenkommen.

Kommt Sie vorbei, bringen Sie Ihre Freundinnen und Nachbarinnen mit und lasst uns gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

 **jeden 2. und 4. Dienstag**
17 – 19 Uhr



Arabisches Café

Ways-Therapielots:innen



ندعوك للمشاركة في لقائنا الأسبوعي الذي يُقام كل يوم جمعة، بهدف التعارف، وبناء علاقات جديدة، وقضاء وقت ممتع ومفيد معًا. (برنامجنا متنوع ومميز فطور جماعي -ورشات طبخ -رحلات-ألعاب-استشارات) هدفنا هو خلق بيئة ودية ومرحية، حيث يمكن للجميع التعرف على أشخاص جدد، وتكوين صداقات جديدة، والاستمتاع بأوقات رائعة معًا.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Treffen ein. Hier können sich arabischsprachige Nachbar*innen bei Kaffee und Kuchen kennenlernen.

Wir möchten eine herzliche Umgebung schaffen, in der Sie neue Personen kennenlernen können und wir gemeinsam Zeit miteinander verbringen.



Freitag 14 – 17 Uhr

Raghd Alkharrat

0176 | 32 67 57 92

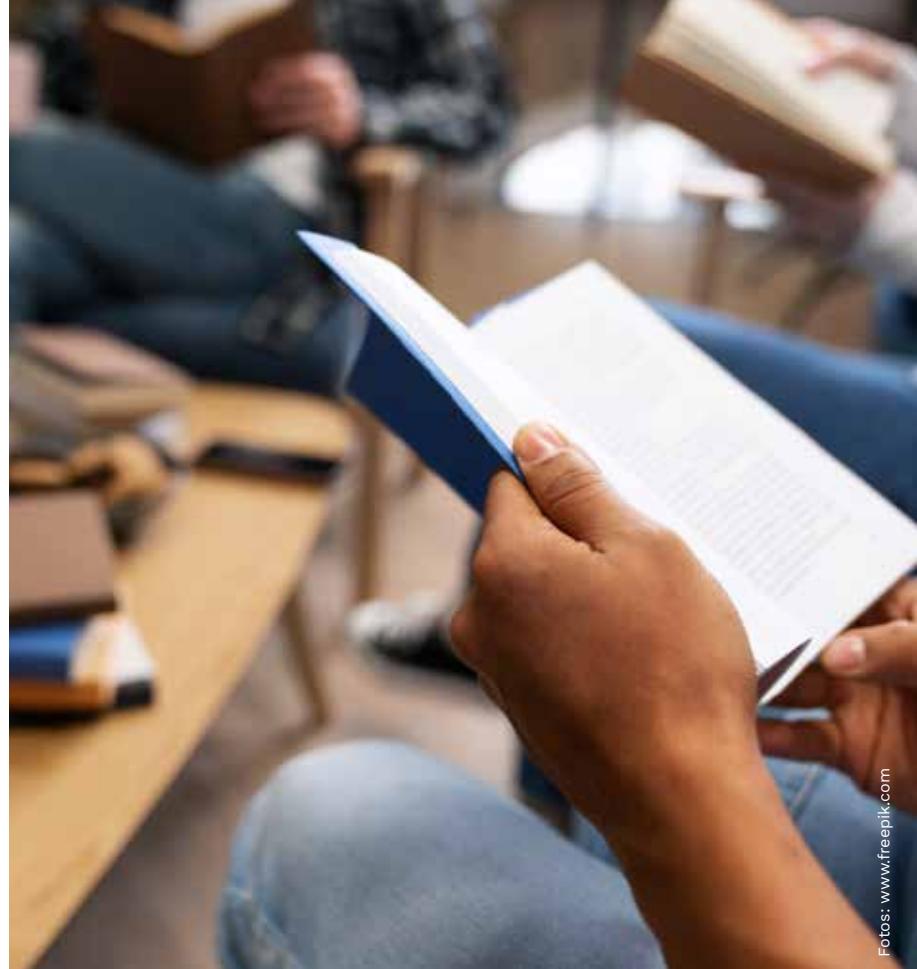


Foto: www.freepik.com

Bücherclub

Liest Sie gerne? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Bücherclub ein. Gemeinsam diskutieren wir über das Geschriebene, tauchen in die Tiefen der Geschichten ein und lassen uns von den Gedanken der Autorinnen inspirieren. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen die Schönheit der Literatur zu erkunden!



jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

17 – 19 Uhr



Deutsch lernen für Eltern mit Kinderbetreuung / Learning German for parents with childcare

Sie leben mit Ihrer Familie in Reinickendorf und sind auf der Suche nach einer Deutschgruppe für Einsteiger*innen? Dann laden wir Sie herzlich zur Deutschgruppe im Stadtteilzentrum Rollberge ein. Der Kurs findet in Anlehnung an das Sprachniveau A1 statt. Alle Eltern sind herzlich eingeladen, auch Ihre Kinder zum Angebot mitzubringen. Für Sie steht vor Ort ein Kinderbereich zur Verfügung mit vorhandener Kinderbetreuung.

Do you live with your family in Reinickendorf and are looking for a German group for beginners? Then you are cordially invited to visit the German group in the Stadtteilzentrum Rollberge. The course is based on the A1 language level. All parents are welcome to bring their children to the course. There is a children's area on site with childcare available.

-  **Dienstag** **10 – 11:30 Uhr**
- Freitag** **12:00 – 13:30 Uhr**
(nicht in den Schulferien)
-  **einmalig Kursbuch 10,99€**

Bitte melden Sie sich vor Ihrer ersten Teilnahme telefonisch oder per E-Mail im Stadtteilzentrum Rollberge an, siehe Kontaktarten Seite 31.

Schönschrift: Das Alphabet kreativ entdecken!

*„Ein Angebot für Erwachsene,
die Lesen und Schreiben lernen“*

In diesem Kurs basteln mit Sprache und Schrift.
Zum Beispiel malen wir.
Oder wir Kneten.
Wir schneiden Buchstaben und Wörter aus und kleben sie auf.
Wir machen kleine Erkundungen.
Dann schreiben wir darüber.
In jedem Termin machen wir ein kleines Kunstwerk.

Wer kann kommen?

- alle Menschen ab 16 Jahren
- Menschen, die Lesen und Schreiben schwer finden
- Menschen, die Deutsch lernen

Sie können auch erst mal zum Kennenlernen kommen. Sie können zu jedem Termin neu in den Kurs kommen. Wir können Sie gemeinsam anmelden.

-  **Alyssa Schmid**
-  **Freitag** **15:00 – 17:15 Uhr**
- 30.01. | 27.02. | 27.03. | 29.05. | 26.06.**
-  **kostenlos**

Kurs für 3-8 Teilnehmende.

Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Kreativwerkstatt

„Handarbeit/DIY für Jung und Alt“

Sie möchten Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und Pfingstrosen auf die Leinwand zaubern, Weihnachtsgestecke basteln oder neue Lieblingsstücke nähen? Dann besuchen Sie unsere Kreativwerkstatt. Hier bekommt jeder Hilfe für die kreierten Lieblingsstücke.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen kreativ zu werden und zu stricken, häkeln, basteln, zeichnen oder nähen.



Montag

16 – 18 Uhr

Die köstliche kulinarische Weltreise

Gemeinsam kochen und backen wir kulinarische Gerichte aus Ihrer Heimat. Wir freuen uns darauf, Ihre Lieblingsrezepte kennenzulernen, diese zuzubereiten und anschließend zu probieren.



Montag

12 – 14 Uhr



Tischtennis AG

In unserer Tischtennis-AG können Sie als Anfänger dabei sein und Ihre Fähigkeiten verbessern, während Sie Spaß haben und neue Freunde treffen. Egal, wie alt Sie sind, kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Freunde und Familie mit.

Wir freuen uns auf Sie!



Montag bis Freitag

während unserer Öffnungszeiten.

Wir bitten um vorherige Anmeldung.



Bewegter Spaziergang durch die Nachbarschaft

Mit unserem bewegten Spaziergang durch die Natur starten Sie sportlich in den Tag. Und vielleicht lernen Sie dabei bisher noch unbekannte neue Lieblingsplätze in der Siedlung kennen.



- Rainer Langenheim**
- Mittwoch 9 – 10 Uhr**
- 0170 | 7859598 und 030 | 4156867**
- info@bewegung-und-entspannung.de**
- info@tsv-berlin-wittenau.de**



Hockergymnastik

Der beliebte Rehasport ist nun auch im Stadtteilzentrum Rollberge zu finden. Die Übungen bringen nicht nur Freude, sondern stärken darüber hinaus auch Ihre Koordination, Ihren Gleichgewichtssinn und Ihre Beweglichkeit.

- Rainer Langenheim**
- Mittwoch 11 – 12 Uhr**
- 0170 | 7859598 und 030 | 4156867**
- info@bewegung-und-entspannung.de**
- info@tsv-berlin-wittenau.de**

Aktiv den Rücken stärken

„Ein Workout gegen langes Sitzen im Büro.“

Das Angebot richtet sich an Personen, die eine eher sitzende Tätigkeit ausüben und frühzeitig etwas für Ihre Rückengesundheit tun möchten. Mit einem Mix aus Kräftigung, Mobilisation und Dehnung werden wir den Rücken stärken und in Bewegung bringen. Dazu gehören auch Tipps und Tricks für mehr Bewegung im Arbeitsalltag sowie Entspannungstechniken für zu Hause.

- Montag 16:30 – 17:30 Uhr**

Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Aktiv & Vital im Alter

„Mit einer gesunden und guten Portion Spaß wollen wir gemeinsam in Bewegung kommen.“

Das Angebot richtet sich an Personen über 50 Jahre, die gerne etwas für die eigene Beweglichkeit tun möchten, ihre Muskelkraft erhalten oder steigern sowie die eigene Koordination verbessern wollen. Das Angebot an Übungen ist vielfältig und kann individuell angepasst werden. Wir nutzen Kleingeräte, bewegen uns auf der Matte, im Stand oder sitzend auf Hockern.



Donnerstag

9:30 – 10:30 Uhr

Basketballangebot (Outdoor)

Spielen Sie gerne Basketball oder sind Sie interessiert daran, diesen Sport zu erlernen? Dann nutzen Sie unser Basketballangebot und werfen ein paar Körbe.



Montag – Freitag

Ausleihe während unserer Öffnungszeiten möglich.



Yoga für Frauen

Entdecken Sie die Kraft von Vinyasa Yoga und verbessern Sie Ihre Flexibilität. An einem geschützten Ort leben wir Diversität und Körperpositivität, während wir sanfte Yogaübungen praktizieren, um innere Ruhe zu finden und dem Alltag zu entfliehen.



jeden 1. und 3. Freitag im Monat

19 – 20 Uhr



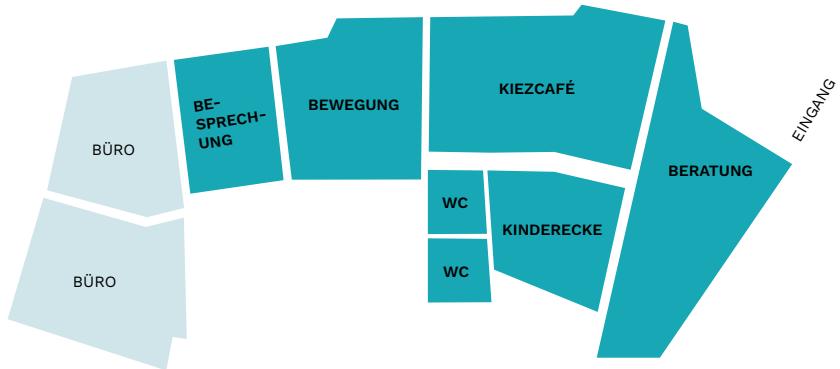
Elena Dalla Costa



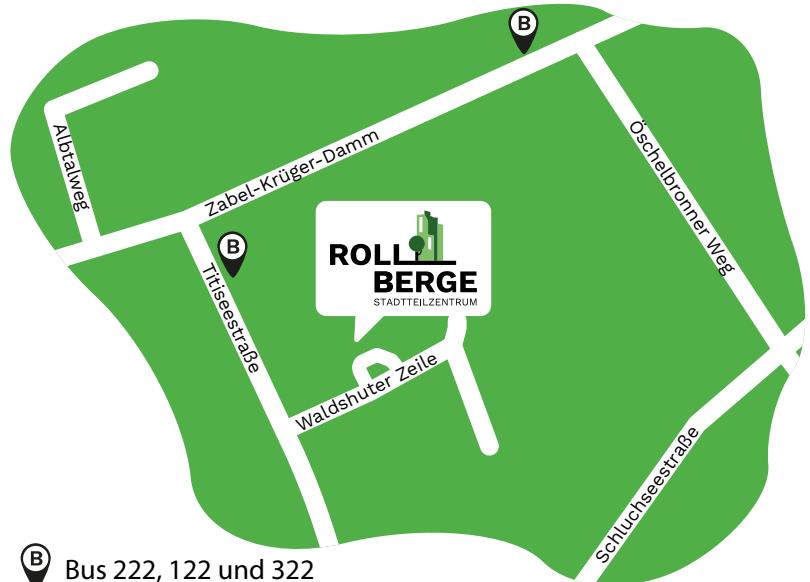
www.yogawithlenus.de

Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Unsere Räumlichkeiten



Hier könnt Ihr uns finden



Impressum

info@stadtteilzentrum-rollberge.de
www.stadtteilzentrum-rollberge.de

Stiftung Unionhilfswerk Berlin
Schwiebusser Str. 18, 10965 Berlin

Anerkennung vom 11.12.2014
AZ 3416/1065/2 SenJus

Vorstandsvorsitzender: Michael Dietmann
Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi
Inhaltlicher Verantwortlicher gemäß § 6 MDStV: Andreas Sperlich

Design, Konzeption und Realisierung
USE – Union Sozialer Einrichtungen gGmbH, Mediengestaltung

Rechtlicher Hinweis

Für die Richtigkeit, Genauigkeit, Vollständigkeit, Qualität und/oder Verwendbarkeit der dargestellten Informationen auf den verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.



Unionhilfswerk
Stiftung Unionhilfswerk Berlin



STADTTEILZENTRUM ROLLBERGE



Zabel-Krüger-Damm 52 | 13469 Berlin



030 | 81 82 73 30 und 0152 | 03 05 52 65



info@stadtteilzentrum-rollberge.de



www.stadtteilzentrum-rollberge.de



Büro: Montag – Freitag 9 – 15 Uhr

**Zentrum: Montag – Freitag 10 – 16 Uhr
außer Dienstag 10 – 18 Uhr**

**Einzelne Angebote und Beratungen finden auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten statt.*

