Wochenprogramm 2026

STADTTEILZENTRUM ROLLBERGE

Unionhilfswerk
Stiftung Unionhilfswerk Berlin

Zabel-Krüger-Damm 52, 13469 Berlin
030 81827330
info@stadtteilzentrum-rollberge.de
www.stadtteilzentrum-rollberge.de
stadtteilzentrum_rollberge

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 bis 13:00 Uhr Sozialberatung	**9:00 bis 12:00 Uhr** Sozialberatung	**9:00 bis 10:00 Uhr** Spaziergang durch die Nachbarschaft	**9:30 bis 10:30 Uhr** Aktiv & Vital im Alter	**9:00 bis 12:00 Uhr** Sozialberatung	**14:00 bis 16:00 Uhr** Kleidertausch 24.10.| 21.11.| 19.12.
9:00 bis 11:00 Uhr Unterstützung bei Anträgen	**10:00 bis 11:30 Uhr** Elterndeutschkurs	**10:00 bis 11:00 Uhr** Kiezfrühstück	**11:00 bis 12:00 Uhr** Aktiv den Rücken stärken		**Sonntag**
14:00 bis 16:00 Uhr Sprachcafé	**14:00 bis 16:00 Uhr** Mental Health Hub Psychosoziale Beratung	**10:45 bis 11:30 Uhr** Hockergymnastik	**11:00 bis 14:00 Uhr** Mental Health Hub Psychosoziale Beratung	**12:00 bis 15:00 Uhr** Arabisches Café	**11:00 bis 13:00 Uhr** Stressfrei mit Kids 14-tägig
14:00 bis 17:00 Uhr Sozialberatung	**14:00 bis 16:00 Uhr** Sprechstunde Selbsthilfezentrum	**11:30 bis 12:15 Uhr** Hockergymnastik	**13:00 bis 14:30 Uhr** Elterndeutschkurs		**Offene Angebote** während unserer Öffnungszeiten Mo- Fr: 10- 16 Uhr Di: 10- 18 Uhr
	15:30 bis 17:30 Uhr Angehörigencafé Demenz jeden 1. & 3. Dienstag	**11:00 bis 14:00 Uhr** Gemeinsam Kochen und Essen	**14:00 bis 16:00 Uhr** Berufsberatung 26.11.| 10.12.	**18:00 bis 19:00Uhr** Yoga für Frauen jeden 3. Freitag	Geben & Nehmen Theke Kleidertausch
	20:00 bis 21:30 Uhr Herrentreff	**15:00 bis 16:00 Uhr** Tischtennis	**14:00 bis 18:00 Uhr** Sozialberatung		Basketball Ausleihen
		14:30 bis 16:30 Uhr Ü50 Treff	**16:00 bis 18:00 Uhr** Bücherclub jeden 1. & 3. Donnerstag		Kiez-Box Lebensmittelrettung
		18:00 bis 20:00 Uhr Nähtreff | 14-tägig			

*Alle weiteren Informationen finden Sie im Programmheft und auf unserer Internetseite.

Stand 20.11.26